

Jakie myśli  
pojawiają się  
w Twojej głowie,  
kiedy czujesz....

Co  
robisz,  
kiedy  
czujesz....

Co inni  
mogą dla Ciebie  
zrobić,  
kiedy czujesz....

W jakiej  
sytuacji  
najczęściej  
czujesz....

Co Ci pomaga/  
czego  
potrzebujesz,  
kiedy czujesz....

Jak reaguje  
Twoje ciało,  
kiedy czujesz....



STRACH



ZŁOŚĆ



RADOŚĆ



SMUTEK



WSTYD



ZMĘCZENIE

